



Suddha Dharma Mandalam Vidyalaya

Sección Chilena

Reseña Histórica	Jerarquía Espiritual SDMV	Fundamentos	Sentencias Doctrinales	Principio Básico	Filosofía Suddha	¿Qué es Yoga?
Práctica SDMV	GITÁ Según SDMV	Meditación Suddha	English Version	Publicaciones	Horarios de Reuniones	Importancia del SDMV

YOGA

El conocimiento del término Yoga (Unidad) en la sabiduría Suddha, constituye la máxima importancia filosófica pues el es indicativo del logro de la finalidad última en la manifestación e inmanifestación, tanto desde el punto de vista humano como del proceso cósmico y de ambos a la vez.

Como ciencia el Yoga es de por sí integral, por lo tanto es impropio hablar de Yoga integral, porque esta expresión permite inferir la posibilidad de que exista un “yoga parcial” cosa inexistente. Yoga de por sí indica máxima extensión y plenitud, imposible de empequeñecer y de agrandar, cualquiera que fueran las condiciones en que se emplee ese nombre. El nombre de Yoga contiene cierta fuerza y poder propios; no necesita de ningún apelativo para hacer resaltar su inherente valor total y absoluto, pues esta es la única cultura verdadera del hombre integral. Esto quiere decir que para hacer íntegro al hombre, en la máxima acepción de la palabra, el único medio es el Yoga. Y es evidente que por ahora el hombre dista mucho de ser íntegro. Las expresiones Karma-Yoga (Yoga de la Acción), Bhakti-Yoga (Yoga de la Devoción), Gnana-Yoga (Yoga del Conocimiento), Hatha-Yoga (Yoga corporal) y demás no tienen ningún valor concreto por sí mismas, sólo valen como procesos parciales de esta plenitud, plenitud que abarca todas las ramas del pensamiento y la acción, sin excepción alguna. Esta plenitud constituye exactamente el objetivo final del Yoga (Suddha Dharma).

Como el Yoga es una cultura integral, resultan infructuosos todos los empeños, si sólo se atiende y se desarrolla una parte de ella, confundiendo esa parte con el todo por el solo hecho de que lleva unida la palabra Yoga. Las partes del Yoga son infinitas, y siempre serán infinitas como campo de análisis para llegar al Yoga; porque ha de saberse que el esfuerzo yogui de análisis es un proceso por el cual se logra un efecto inteligente, gracias a la influencia sintetizadora innata de tal proceso, que relaciona las diferentes partes al todo inseparable y eternamente existente.

Semejante análisis es lo que técnicamente se denomina Sankhya y va siempre íntimamente ligado al Yoga. Estos dos términos Yoga y Sankhya o Síntesis y Análisis como también se llaman, solamente son dos diferentes modos de abordar la cultura

integral, y van eternamente unidos; no se les debe separar de ninguna manera,



Suddha Dharma Mandalam Vidyalaya Sección Chilena

porque, si tal cosa se hiciese, se malograría la verdadera comprensión y entonces el conocimiento resultante sería incompleto e inexacto. Sankhya, en este caso, se convierte en un mero análisis especulativo, sin mérito alguno aunque con el altisonante título de “filosofía”, en tanto que Yoga se desvirtúa, pierde su naturaleza integral y necesita de frecuentes bautizos, en cada uno de los cuales se le pega algún nuevo epíteto. Esto constituye un concepto absolutamente errado de la “Yoga-Vidya” (Sabiduría Yóguica), además de significar una aplicación incorrecta de sus doctrinas esenciales. Esta cultura es la más grandiosa Ciencia de la Vida, ella nos rinde los sanos frutos de un análisis sintetizador para cada aspecto de la vida, considerada ésta en su integridad.

Este es el Yoga verdadero y no obstante su inmensa amplitud, se ha declarado autorizadamente que este Yoga es lo más fácil de alcanzar y, a la vez, lo más agradable de seguir y practicar. Tenemos las palabras del propio Señor Krishna de que el Yoga es la más estimulante de las prácticas. En ese libro de libros que se titula Srimad Bhagavad Gitá, la más preciada posesión del hombre por los siglos de los siglos.

(Extracto de Lo Fundamental en el Yoga por Sri Yanárdana)