



Suddha Dharma Mandalam Vidyalaya

Sección Chilena

Reseña Histórica	Jerarquía Espiritual SDMV	Fundamentos	Sentencias Doctrinales	Principio Básico	Filosofía Suddha	¿Qué es Yoga?
Práctica SDMV	GITÁ Según SDMV	Meditación Suddha	English Version	Publicaciones	Horarios de Reuniones	Importancia del SDMV

PRÁCTICA DEL SUDDHA DHARMA

La práctica enseña el modo cómo el aspirante puede aproximarse a la realización de la esencia o Inmanencia Divina (Todo es Brahmán). Esto incluye un estudio general, dedicación reverente (devoción) y la ejecución de todo acto sin aspirar a sus frutos.

Semejante práctica varía de acuerdo a la evolución individual según su creciente capacidad de reaccionar ante la vida en sus aspectos objetivos y subjetivos.

Además del estudio constante y la práctica de la acción impersonal, el Suddha Dharma insiste en que cada aspirante ejercite el Raya-Yoga (Concepto de Unidad, acciones generadoras de unidad y adoración o contemplación al Principio Divino).

La meditación se debe practicar en tres planos de conciencia con referencia al triple aspecto de Brahm, o sea con forma – Saguna- (seres espirituales, Maestros); sin cualidades –Nirguna- (luz inmanente) y Trascendente – Suddha, incluye además la práctica de elevar el estado conciente normal del hombre. Desde los planos inferiores a los planos superiores, manteniendo al mismo tiempo una actitud de aproximación (Bhávana) hacia el aspecto inmanente de la Divinidad como Atman (Principio de Vida).

Ayuda intensamente a esta práctica, la entonación (Yapa) del mantra que expresa el conocimiento adecuado. Tales mantras consisten en sílabas de poder que armonizan las partículas de los distintos cuerpos del aspirante poniéndolos a tono debidamente.

Cabe agregar que las tres acciones efectuadas con miras al bienestar universal: Yagna; Tapas y Dana, contribuyen a alcanzar la realización.

Yagna, en su sentido mas profundo es la acción con conocimiento de la inmanencia divina; Tapas es el estudio o investigación filosófica acerca del Suddha-Brahm y la evolución cósmica, y Dana consiste en una dedicación y entrega total de sí mismo por medio del amor devocional (Bhakti) a Dios.