



Suddha Dharma Mandalam Vidyalaya

Sección Chilena

Reseña Histórica	Jerarquía Espiritual SDMV	Fundamentos	Sentencias Doctrinales	Principio Básico	Filosofía Suddha	¿Qué es Yoga?
Práctica SDMV	GITÁ Según SDMV	Meditación Suddha	English Version	Publicaciones	Horarios de Reuniones	Importancia del SDMV

LA MEDITACION SUDDHA



Los beneficios que obtienen aquellos que se dedican a la modalidad correcta de meditación son múltiples y de vastas proyecciones. De estos beneficios, el más sobresaliente es la purificación de todos los vehículos (cuerpos sutiles); esto significa que la estructura atómica de nuestros vehículos mortales se va refinando cada vez más, aumentando así su sensibilidad para captar las fuerzas superiores, y esto trae consigo la dicha. El hombre consigue la longevidad; es amado de todos y, en consecuencia, llega a ser supremo; se incrementan sus energías físicas, como también sus poderes mentales e intelectuales; su aspecto se torna juvenil, desarrolla una percepción amplísima y junto con ellas todas aquellas virtudes que trae consigo el funcionamiento divino. También logra, sin lugar a dudas, el recuerdo de sus vidas pasadas. En fin, se le cumplen todas sus aspiraciones a aquel que se dedica a las prácticas de meditación.

Los Jerarcas de los procesos evolutivos mundiales, tales como Brahma (Creador), Vishnú (mantenedor) y Maheswara o Siva (Reintegrador), junto con otros más, han alcanzado exclusivamente por medio de Dhyana Yoga (Meditación Yoga) el elevado rango de adeptos en lo relacionado con sus respectivas funciones. Tan sólo por medio de la Meditación saben introducir, eficazmente, toda medida que sea necesaria para el bienestar de los mundos; y pueden también continuar indefinidamente sus funciones.



Suddha Dharma Mandalam Vidyalaya Sección Chilena

Hombres de gran eminencia, entregados a las prácticas de meditación consiguen tomar contacto con Brahma-Shakti, (Energía Cósmica) que es la fuente de poder y energía única, eterna, imperecedera.

De manera pues, que la meditación, ya sea de modalidad Saguna (Forma y Cualidades), Nirguna (Sin cualidades) o Suddha (Trascendental), es para los Yoguis y Devotos, y para los Sabios también, el único medio de alcanzar elevadísima y máxima auspiciosidad. El resultado para los Devotos es la realización de Dios; los Sabios y Filántropos alcanzan la gran paz; a aquellos que están desempeñándose en el vasto proceso evolutivo mundial, la meditación les trae liberación. Los Gnanis alcanzan la Dicha Eterna, los Yoguis entran fácilmente al estado de Samadhi (éxtasis), mientras que los Vedantines logran adquirir naturaleza bráhmica (divina). En realidad, la meditación es el único medio y el más adecuado para capacitar a los hombres a realizar los grandes Purushartas (grandes finalidades humanas), denominados respectivamente dharma (protectorado), artha (conocimiento), kama (deseo), moksha (liberación) y prapti (aproximación a Dios), a los cuales ya nos hemos referido.

Por eso, se exhorta a todos y cada uno a que practiquen Dhyana (meditación), pues conocerán así los excelentes beneficios que trae consigo, por medio del debido estudio, con un concepto legítimo proveniente de tal estudio, y desempeñando los actos que proceda ejecutar. Estos tres son requisitos necesarios para una meditación plena de éxito.

(Extractado de Cuatro Ensayos sobre Suddha Yoga de Sri Janárdana)